

La mia Farmacia Specializzata



# ASFARM

la rosa della salute

FARMACIA COMUNALE

 Via Jamoretti, 51 - 21056 Induno Olona (VA)

 +39 0332 201246

 [www.asfarm.it](http://www.asfarm.it)

 [farmacia@asfarm.it](mailto:farmacia@asfarm.it)

 seguici su:   

[www.asfarm.it](http://www.asfarm.it)  
[farmacia@asfarm.it](mailto:farmacia@asfarm.it)

Scarica  
ASFARM APP



# PASSAPORTO DELLA SALUTE



Seguici su:   



FARMACIE  
SPECIALIZZATE



# ASFARM

la rosa della salute

FARMACIA COMUNALE

Data	
Glicemia	mg/dL
Pressione arteriosa	mm Hg
Altezza	cm
Peso	kg
Circonferenza addominale	cm

Data	
Glicemia	mg/dL
Pressione arteriosa	mm Hg
Altezza	cm
Peso	kg
Circonferenza addominale	cm

Data	
Glicemia	mg/dL
Pressione arteriosa	mm Hg
Altezza	cm
Peso	kg
Circonferenza addominale	cm

Data	
Glicemia	mg/dL
Pressione arteriosa	mm Hg
Altezza	cm
Peso	kg
Circonferenza addominale	cm

## CONSIGLI PRATICI

**Presentati all'appuntamento a digiuno da almeno 8-12 ore.** In questo periodo puoi assumere modiche quantità di acqua, ti invitiamo a non bere bevande zuccherate, caffè, alcoolici e a non fumare.

**Non variare** in modo drastico **la tua alimentazione** nei giorni che precedono il test, cerca di mantenerla il più possibile inalterata.

Scopri e prenota su:  
**agenda.asfarm.it** tutti i servizi sanitari di A.S.Far.M.

Inquadra il QR code e tutto sarà più semplice



salute, servizi, telemedicina